

檔 號：

保存年限：

## 高雄市立社會教育館 函

地址：81255高雄市小港區學府路115號  
承辦單位：輔導組  
承辦人：周明威  
電話：(07)803-4473轉212  
傳真：(07)8032059  
電子信箱：koala64@mail.kmseh.gov.tw

受文者：高雄醫學大學

發文日期：中華民國108年4月1日

發文字號：高市社教輔字第10870076800號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：「跟王崇禮學解籤；跟吳若權學療心」與「回頭轉身—認識身心運作模式」講座海報電子檔、宣傳文字稿電子檔  
(108040200002\_29503139\_10870076800A0C\_ATTCH37.doc,

主旨：本館訂於108年4月28日及5月5日分別辦理講座：「跟王崇禮學解籤；跟吳若權學療心」與「回頭轉身—認識身心運作模式」，檢附海報電子檔及宣傳文字稿（如附件），請惠予掛網及LED電子看板宣傳周知，並鼓勵貴單位同仁／師生踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、旨揭講座計2場，活動日程、主講人及地點分別如下：

(一)「跟王崇禮學解籤；跟吳若權學療心」：

1、日期與時間：4月28日（星期日）14：30—16：00。

2、與談人：王崇禮〈問神達人〉、吳若權〈質感作家〉

3、地點：本館演藝廳。

4、參加方式：本館網站自4月15日上午10：00起至4月26日中午12：00止，開放網路報名，額滿提前截止。報名網址[http://www.kmseh.gov.tw/07\\_class/lectures.php](http://www.kmseh.gov.tw/07_class/lectures.php)

5、活動當日13：45~14：10開放已報名者進場，不劃位入座，若正式座位已坐額滿則開放演講廳同步連線供民眾觀賞。已報名者於14：10逾時未進場則視同未報名，請配合館方管制入場。活動當日視報到率，於14：10開放現場未報名民眾進場。

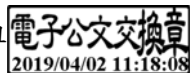
(二)「回頭轉身—認識身心運作模式」：

收文文號：1080003266

- 1、日期與時間：5月5日（星期日）14：30—16：30。
  - 2、主講人：張美紅〈高雄第一社區大學講師〉
  - 3、地點：本館演講廳。
  - 4、參加方式：本館網站自4月22日上午10：00起至5月3日中午12：00止，開放網路報名，額滿提前截止。報名網址[http://www.kmseh.gov.tw/07\\_class/lectures.php](http://www.kmseh.gov.tw/07_class/lectures.php)
  - 5、活動當日14：00—14：15開放已報名者進場（不劃位入座），逾時者視同未報名，請配合館方管制入場（活動當日視報到率，於14：15開放現場未報名民眾進場）。
- 二、公教人員欲取得終身學習時數者，請先至本館網站報名取得名額後，再上公務人員終身學習入口網報名。演講當天並請至服務台簽到。
- 三、歡迎加入本館line官方網站（搜尋line好友打『高市社教館』加入）掌握最新活動訊息。相關活動詳情請參閱活動宣傳單、本館網站（[www.kmseh.gov.tw](http://www.kmseh.gov.tw)）、本館facebook查詢。
- 四、本館周邊收費車位有限，請多搭乘捷運參加活動，本館位於捷運R3小港站3號出口，步行約7分鐘即可到達。若開車來館，座車請付費停放鄰近私人停車場，並請儘量共乘。

正本：高雄市議會、本市大專院校、社團法人高雄市教師會、高雄市教育產業工會、高雄市教師職業工會、第四類發行(含私立學校)(高雄市立社會教育館除外)

副本：本館輔導組



館長 沈坤佑

# 生活禪

系列講座

禪，是一種生活態度，是身心的自主，是做生命主人的智慧學習，是拿掉想像的面紗，直面人生的當下承擔。

主講人：**張美紅** 老師  
《高雄第一社區大學講師》

場次	日期	主題
1	3月10日(日)	生命是一場創意之旅
2	5月5日(日)	回頭轉身——認識身心運作模式
3	7月7日(日)	好好說話、有話好好說
4	9月8日(日)	認識情緒、善處情緒
5	11月3日(日)	關係有愛無礙

主辦單位：高雄市立社會教育館

演講時間：14：30～16：30

地點：高雄市立社會教育館 演講廳

報名方式：採事先網路報名，活動前2週的星期一上午10：00至活動前2天的中午12：00開放報名，每場名額限150名，額滿提前截止。  
報名網址：[www.kmseh.gov.tw/07\\_class/lectures.php](http://www.kmseh.gov.tw/07_class/lectures.php)

入場時間：★★★講座當日14：00～14：15開放已報名者進場（不割位入座），逾時者視同未報名，請配合館方管制入場  
（活動當日親親到率，於14：15開放現場未報名民眾進場）★★★～請多搭乘捷運參加講座活動～

參加對象：

一般民眾（限6歲以上），  
公教人員欲取得終身學習時數者，  
請於上述網站事先報名後，  
再至公務人員終身學習入口網報名，  
演講當天並請至服務台簽到。

注意事項：

- 一、為維持會場秩序，6歲以下兒童禁止入場。
- 二、服裝整齊、請勿穿著汗衫、背心、拖鞋入場。
- 三、禁止攜帶飲用水、食物入場。
- 四、演講中請將行動電話關機或轉為靜音，並禁止攝影、錄影、錄音。
- 五、本館位於捷運R3小港站7號出口，步行約7分鐘即可到達，請多搭乘捷運參加活動。
- 六、孔廟前來路，車輛請付費停放鄰近私人停車場，並請儘量共乘。
- 六、即時活動訊息請上高雄市立社會教育館網站查詢。



社教館 LINE 您哩!

張美紅～講座：  
回頭轉身—認識身心運作模式  
宣傳文字稿

高市社教館講座：5月5日（日）14：30 邀請《高雄第一社區大學講師》張美紅主講「回頭轉身—認識身心運作模式」，採網路報名，詳情請上該館網站查詢。

王崇禮&吳若權～講座：  
跟王崇禮學解籤；跟吳若權學療心  
宣傳文字稿

高市社教館講座：4月28日14:30 邀請《問神達人》王崇禮、《質感作家》吳若權與談「跟王崇禮學解籤；跟吳若權學療心」，採網路報名，詳情請上該館網站查詢。

# 跟王崇禮 學 解籤



與談人：王崇禮

《問神達人、高雄樹德科技大學副教授》



# 跟吳若權 學 療心

遇到人生困境，很多人都會想要求神問卜，正確的步驟和方法才能解決問題、安頓身心！

吳若權邀請問神達人王崇禮博士，分享問神和邏輯解籤的秘訣，以及藉由精彩案例，告訴你，如何將籤詩隱喻運用在日常生活！

與談人：吳若權 質感作家  
《中廣『媒事來哈啦』主持人》

## 108年4月28日（星期日）14:30-16:00

參加方式：4月15日上午10:00起至4月26日中午12:00止，  
開放網路報名，額滿提前截止。  
報名網址：[www.kmseh.gov.tw/07\\_class/lectures.php](http://www.kmseh.gov.tw/07_class/lectures.php)

入場時間：活動當日13:45~14:10開放已報名者進場，不劃位入座，若正式座位已坐滿，則開放2樓部分階梯與同步連線場地（演講廳）供用，已報名者於14:10逾時未進場則視同未報名，請配合館方管制入場。活動當日視報到率，於14:10開放現場未報名民眾進場。

### 參加對象：

一般民眾（限6歲以上）。  
公教人員欲取得終身學習時數者，  
請於上述網站事先報名後，  
再至公務人員終身學習入口網報名，  
演講當天並請至服務台簽到。

### 注意事項：

- 一、為維持會場秩序，6歲以下孩童禁止入場。
- 二、服裝整齊，請勿穿著汗衫、背心、拖鞋入場。
- 三、禁止攜帶飲用水、食物入場。
- 四、演講中請將行動電話關機或轉為靜音，並禁止攝影、錄影、錄音。
- 五、本館位於捷運R3小港站3號出口，步行約7分鐘即可到達，請多搭乘捷運參加活動。  
若開車來館，車輛請付費停放鄰近私人停車場，並請儘量共乘。
- 六、行動不便者參加本活動，無障礙動線請洽詢入口處服務人員。
- 七、即時活動訊息請上高雄市立社會教育館網站查詢。



主辦單位：高雄市政府社會教育館、富邦文教基金會

協辦單位：富邦人壽、中廣媒事來哈啦、大益文創

社教館 LINE 您囉!

~請多搭乘捷運參加講座活動~

決行層級：

意 見 及 簽 章

承  
辦  
單  
位

擬：  
一、高雄市立社會教育館辦理講座「跟王崇理學解籤：跟吳若權學療心」與「回頭轉身-認識身心運作模式」，敬請宣傳周知。  
二、轉貼學務處首頁校外訊息處周知。  
三、陳閱後存查。

承辦人：

組長：

課外活動組 計畫人員 陳政伶 0403  
1657

學生事務處 課外活動組 組長 陳朝政 0403  
1925

會  
辦  
單  
位

決  
行

學務長：

學生事務處 學務長 周汎 0403  
1926

分層負責授權 學務處專用章 0403  
1926