

檔 號：

保存年限：

教育部 函

地址：10051臺北市中山南路5號
傳 真：02-3343-7920
聯絡人：陳祥茗
電 話：02-7736-7850

裝

受文者：高雄醫學大學

發文日期：中華民國110年3月30日

發文字號：臺教學(五)字第1100043533號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：實施計畫 (110033000041_0043533A00_ATTCH1.pdf)

主旨：函送本部「110年度大專學生登山安全訓練實施計畫」
(如附件)，請查照。

說明：

一、旨揭訓練實施日期、地點及對象：

(一)日期：110年7月5日(星期一)至7月9日(星期五)。

(二)地點：國立宜蘭高級中學、勝光派出所周遭20公里範圍
、舊南湖登山口與舊喀拉業登山口周圍山區(南山村)
實施。

(三)對象：各大專校院登山社團幹部及經常至山區從事研究
、調查之學生或經推薦帶領學生從事山野活動教官、登
山相關社團指導老師等。

二、報名人數：考量訓後傳承，大專校院每校至多陳報8名，
各直轄市及縣市聯絡處至多陳報2名。

三、請鼓勵所屬師生、教官報名參加，有意願人員於110年4月
6日至4月30日止，至教育部校安中心網站<https://csrc.edu.tw/>「研習活動」登山活動系統報名。

四、另請大專校院軍訓室(或課外活動組)或各直轄市及縣市
聯絡處協助檢查報名表及自我檢核表是否完整、確實，並
完成初審作業，於5月7日前以專函寄送本部複審(免備文
，未經初審者，恕不受理)。

五、本部依報名人數、社團規模、訓練傳承等因素，核定送訓
學員，並於5月31日前將審查結果公布於校安中心網站。

訂

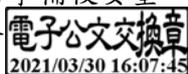
線

收文文號：1100003018

六、因應新冠肺炎疫情或天候不佳等具危安因素考量，本部保有停辦或變更旨揭活動之權利。

正本：各直轄市及縣市聯絡處、各公私立大專校院、臺中市政府教育局、臺北市政府教育局軍訓室、高雄市政府教育局軍訓室、新北市政府教育局校園安全室、桃園市政府教育局學輔校安室

副本：教育部國民及學前教育署



裝

訂

線

教育部 110 年度大專學生登山安全訓練實施計畫

壹、目的：

為提升大專學生山難預防與處理能力，俾在山野發生意外事件時，能以正確的自救與求救技能即時處理，將損害減至最低程度，特辦理本次登山安全訓練。

貳、訓練目標：

- 一、提升大專學生登山安全知能，培養山難預防與處理能力。
- 二、降低大專學生山難傷亡事件。

參、實施方式：

- 一、主辦單位：教育部。
- 二、承辦單位：羌虎跨域整合有限公司(得標廠商)。
- 三、協辦單位：教育部國民及學前教育署、教育部宜蘭縣聯絡處。
- 四、實施日期：110年7月5日(星期一)至7月9日(星期五)，5天4夜。
- 五、實施地點：國立宜蘭高級中學、勝光派出所周遭20公里範圍、舊南湖登山口與舊喀拉業登山口周圍山區(南山村)。

六、訓練對象及學員人數：

(一)對象：

1. 各大專校院登山社團幹部及經常至山區從事研究、調查之學生計90人。
2. 經推薦帶領學生從事山野活動教官、大專校院登山相關社團指導老師共計6人(報名人數若不足由學生遞補)。

(二)人數：96人(參加人員均須具備基礎登山知識及登山經驗，且須自備行動糧、並由小隊共同準備炊具、爐具、過夜裝備等公裝)

七、訓練編組：

(一)學員編組：區分甲、乙組，各組另分4小隊，視報名學員人數，由承包商依學員能力妥適編組編隊。

1. 甲組：曾任或現任登山社幹部且具基礎登山知識或高山登山經驗者，區分4隊。
2. 乙組：入門者，區分4隊。

(二)工作人員：每10位學員編配1員，合計9人。

(三)總領隊1人及兩組領隊各1人，合計3人。(總領隊及副總領隊不得兼任小

隊教練)

(四)教練兼高山專業嚮導(專業顧問)各隊1人及預備教練1人(預備教練需具5年以上登山經驗,協同醫護人員緊急護送重大傷患下山醫療事宜),合計9人。

(五)醫護人員:2人具有3000公尺以上登山經驗之合格醫師。

(六)督考鑑測人員6人,由教育部指派。

八、訓練內容:

(一)核心訓練課程與共同課目:遇颱風時處置與避難、迷途處理、自救技術與求救方法、困難地形通過、滑落墜崖之處置、緊急避難帳搭設與營地選擇、野外常見傷害與救助、高山症發覺與緊急處理、學生登山安全及緊急通報處理要領等。

(二)甲、乙組其他訓練課程:由承包商依學員登山能力與經驗,排定與登山安全及營隊管理有關課程。

(三)綜合測驗:由教育部督考組配合課程訓練施測,以驗證施訓成效。

肆、訓練流程:

一、室內課(觀念思辨與團體動力學):甲/乙組共同課程

第一天		
時 間	研習課程與活動安排	備 註
08:40~09:10	報到、分配座位、背包安置	
09:10~09:40	始業式、研習活動說明、師長致詞	
09:40~11:20	室內課:校安中心、學生登山安全及緊急通報處理要領	
11:20~12:00	小組課程1: 團隊默契建立與個人裝備檢整	
12:10~13:20	午餐午休	
13:20~15:20	集合/交通與移動(南山國小)	
15:40~19:30	課程:營地挑選與營地管理、避難帳搭設要領與實作、登山爐具使用注意事項、野外圍炊廚房管理與晚餐實作練習	
19:30~21:00	原住民在地文化講座	
21:00~21:30	團體時間:	

	分組自行帶開、小隊行前會議。	
21:30~22:00	盥洗後就寢	

二、戶外實作演練課程

第二至四天			
時 間	活 動 內 容	甲 組 課 程 重 點	乙 組 課 程 重 點
05:30~21:30	分組課程	◎基礎導航課程(地圖閱讀、方位角測量) ◎登山計劃與導航綜合運用(尋找登山口) ◎走路技巧、登山杖使用、背包調整、綁鞋帶 ◎野外營地建立、野外廁所建立 ◎野外炊煮管理課程 ◎團隊困難地行通過(固定點架設與垂降確保練習、困難地形風險評估) ◎登山迷途自處 ◎夜間行進與緊急迫降練習與緊急迫降炊煮練習 ◎高山症發覺與緊急處理 ◎登山隊伍管理與導航技術綜合演練、下坡走山路技巧 ◎登山計畫檢討與反思、綜合討論	◎登山裝備檢整、背包打包技巧與加強練習 ◎基礎導航課程(地圖閱讀、方位角測量) ◎走路技巧、登山杖使用、背包調整、綁鞋帶 ◎野外營地建立、野外廁所建立 ◎野外炊煮管理課程 ◎手機導航 APP 教學與練習 ◎個人困難地形通過技術課程、輔助繩運用技術 ◎登山迷途自處 ◎高山症發覺與緊急處理 ◎登山隊伍管理與緊急事故綜合演練、下坡走山路技巧 ◎登山計畫檢討與反思、綜合討論
第五天			
時 間	活 動 內 容	甲 組 課 程 重 點	乙 組 課 程 重 點
06:00~08:00	早餐與裝備整理		
08:00~12:00	綜合座談 結業式	課程：登山記錄整理、反思分享、成果檢測、結業證書發放。	課程：登山記錄整理、反思分享、成果檢測、結業證書發放。
12:00~13:00	午餐(餐盒)		
13:00~16:00	南山國小→宜蘭火車站 賦歸(平安返回所屬學校或返家)		

甲線：宜蘭→台北 乙線：宜蘭→新竹→台中→台南→高雄

伍、一般規定：

一、報名方式：

- (一)請有意願參加人員於110年4月6日至4月30日前，至教育部校安中心網站<http://csrc.edu.tw/>「表報作業區」登山活動系統報名，並下載報名表(如附件一)，送學校軍訓室(或課外活動組)辦理初審。
- (二)請各直轄市及縣市聯絡處(初審單位)協助檢查報名表及自我檢核表是否完整、確實，並考量訓後之傳承，每校陳報至多8名，各直轄市及縣市聯絡處陳報至多2名，於5月7日前以專函寄送教育部複審，以郵戳為憑。(免備文，未經軍訓室(或課外活動組)初審者，恕不受理，郵寄地址：臺北市忠孝東路1段172號4樓)。
- (三)教育部於5月31日前，依報名人數、社團規模、訓後傳承等因素，核定送訓學員，並將審查結果公布於校安中心網站。

二、訓練人員之裝備及攜帶物品，請依附件二所列項目，妥為準備，並於出發前由承包廠商之教練團逐項檢查。

三、訓練場地及活動設計應注意安全性，活動期間由承包廠商統一辦理投保公共意外責任險、登山險或相關傷害保險。(保險起迄時間：施訓報到當日零時起至結訓當日24時止)。

四、研習全程必須自行背負裝備及行動糧，請參加人員依需要自行加強體能訓練。

五、請各校(初審單位)惠予參加學員公(差)假。對於本部核定、未參訓且未報備學員，將管制下梯次該校(單位)員額，以避免訓額浪費。

六、因應新冠肺炎(即：嚴重特殊性傳染性肺炎)參訓學生(員)自備防疫物品，如：醫療用口罩(5個以上)、乾洗手(2瓶以上)，施訓(含報到)過程如遇發燒、咳嗽等身體不適學生(員)，即馬上隔離，派員陪同下山就醫(返家休養)。

陸、應變措施：

一、報到日前3日，中央氣象局發佈颱風警報或獲知研習地點、步道崩塌(以下簡稱天然災害)，則由校安中心網站公告研習活動延期訊息；報到後始獲知天然災害，活動改於適當地點實施，俟天然災害解除後，再依交通狀況調整課程及研習活動地點。

二、報到當日，中央氣象局發佈天然災害，報到日順延1日，研習活動結束時間亦延後1日，若報到日順延2日以上，則研習活動縮減1日。

三、研習活動天候或環境狀況惡劣時，撤至訓練指揮所授課，由督考組討論轉進或變更課程。

四、如遇其他天然災害或事故(如：新冠肺炎疫情)等特殊狀況時，經校安中心公告停止旨揭登山訓練活動。

柒、經費：本次經費由本部相關經費支應。

捌、本計畫如有未盡事宜將另補充，並公告於本部校安中心網站網頁。

附件一：

教育部 110 年度大專學生登山安全訓練報名表

基本資料

姓名		血型		性別	
身分證字號		出生年月日 (民國)			
E-mail		筆素			
FB 帳號					
通訊住址		行動電話			
系科別		年級			
緊急聯絡人		關係		緊急聯絡人 電話	
學校		系級		所屬社團	
1. 是否有心臟病： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		2. 是否有高血壓： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否			
3. 是否有退化關節炎： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		4. 是否曾踝或膝關節手術： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否			
5. 是否有氣喘病史： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		6. 是否有貧血病史： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否			
7. 是否於某項療程服用藥物中或有其他藥物過敏狀況： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		說明： 藥物名稱：			
8. 其他病史或特殊體質： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		說明：			
9. 是否曾罹高山症： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		地點： 狀況：			
10. 是否曾罹野外便秘症： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		最長天數：			

※依個人資料保護法，本人授權個資同意主辦單位使用。

自我檢核表

狀 況	是	否	備 考
11. 我對登山戶外活動非常有興趣，但是完全新手。			
12. 我心裡已經準備好這一次的學習之旅，是野外的，無法洗澡的，可能會很狼狽，全程要背自己的裝備行李。			
13. 我知道這一次活動要跟很多來自不同學校的山野同好朋友一起組隊，一起學習。			
14. 我知道這次活動以學習山野技能為主，認識新朋友培養團隊精神為主，個人登頂其次。			
15. 我知道這一次訓練需要為自己準備 58L 以上登山背包、兩截式雨衣褲、頭燈、保暖衣物等個人登山裝備。			
16. 我曾經參加過三天以上的高山登山活動。			次數：_____次 去哪裡： 1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____
17. 令我最難忘的野外活動			
18. 最想學習的登山安全技能			
19. 社團登山活動中我曾經擔任的職位(可複選)	<input type="checkbox"/> 領隊 <input type="checkbox"/> 副領隊 <input type="checkbox"/> 嚮導 <input type="checkbox"/> 器材長 <input type="checkbox"/> 技術長 <input type="checkbox"/> 留守人 <input type="checkbox"/> 隊員		
20. 登山社現有社員人數(經常參加活動者)	<input type="checkbox"/> 10 人以下 <input type="checkbox"/> 11 至 20 人 <input type="checkbox"/> 21 至 30 人 <input type="checkbox"/> 31 至 40 人 <input type="checkbox"/> 41 至 50 人 <input type="checkbox"/> 51 人以上		
以下題目為基礎登山能力自我評分表			
21. 地圖、指北針、GPS 導航綜合能力。	<input type="checkbox"/> 0 完全不會 <input type="checkbox"/> 1 略懂 <input type="checkbox"/> 2 尚可 <input type="checkbox"/> 3 熟練 <input type="checkbox"/> 4 實地操作運用自如		
22. 登山背包認識與操作	<input type="checkbox"/> 0 完全不會 <input type="checkbox"/> 1 略懂 <input type="checkbox"/> 2 尚可 <input type="checkbox"/> 3 熟練 <input type="checkbox"/> 4 實地操作運用自如		

23. 登山服裝認識與穿著	<input type="checkbox"/> 0 完全不會 <input type="checkbox"/> 1 略懂 <input type="checkbox"/> 2 尚可 <input type="checkbox"/> 3 熟練 <input type="checkbox"/> 4 實地操作運用自如
24. 帳篷搭設能力	<input type="checkbox"/> 0 完全不會 <input type="checkbox"/> 1 略懂 <input type="checkbox"/> 2 尚可 <input type="checkbox"/> 3 熟練 <input type="checkbox"/> 4 實地操作運用自如
25. 個人登山糧食準備與炊事	<input type="checkbox"/> 0 完全不會 <input type="checkbox"/> 1 略懂 <input type="checkbox"/> 2 尚可 <input type="checkbox"/> 3 熟練 <input type="checkbox"/> 4 實地操作運用自如
26. 團體登山糧食準備與炊事	<input type="checkbox"/> 0 完全不會 <input type="checkbox"/> 1 略懂 <input type="checkbox"/> 2 尚可 <input type="checkbox"/> 3 熟練 <input type="checkbox"/> 4 實地操作運用自如
27. 登山爐具操作與使用	<input type="checkbox"/> 0 完全不會 <input type="checkbox"/> 1 略懂 <input type="checkbox"/> 2 尚可 <input type="checkbox"/> 3 熟練 <input type="checkbox"/> 4 實地操作運用自如
28. 垂降與繩索器材架設	<input type="checkbox"/> 0 完全不會 <input type="checkbox"/> 1 略懂 <input type="checkbox"/> 2 尚可 <input type="checkbox"/> 3 熟練 <input type="checkbox"/> 4 實地操作運用自如
29. 登山計劃書擬定	<input type="checkbox"/> 0 完全不會 <input type="checkbox"/> 1 略懂 <input type="checkbox"/> 2 尚可 <input type="checkbox"/> 3 熟練 <input type="checkbox"/> 4 實地操作運用自如
30. 登山隊伍帶領技巧	<input type="checkbox"/> 0 完全不會 <input type="checkbox"/> 1 略懂 <input type="checkbox"/> 2 尚可 <input type="checkbox"/> 3 熟練 <input type="checkbox"/> 4 實地操作運用自如
31. 野外急救能力	<input type="checkbox"/> 0 完全不會 <input type="checkbox"/> 1 略懂 <input type="checkbox"/> 2 尚可 <input type="checkbox"/> 3 熟練 <input type="checkbox"/> 4 實地操作運用自如
32. 總分	_____分
33. 體能狀況	3 公里跑步 _____ 分鐘； <input type="checkbox"/> 未測驗。 10 公里跑步 _____ 分鐘； <input type="checkbox"/> 未測驗。 21 公里跑步 _____ 分鐘； <input type="checkbox"/> 未測驗。
34. 考量自己的登山經驗及能力後，希望參加那一組（實際分組以審核後為主）	<input type="checkbox"/> 甲特組(登山安全技能與領導能力提升) <input type="checkbox"/> 甲組(登山安全技能精進) <input type="checkbox"/> 乙組(登山安全基礎能力建立)

附記：

一、經審核通過(因故不克參加)須電話通知教育部校安中心陳祥茗教官 02-77367850。

二、對於本部核定、未參訓且未報備學員，將管制下梯次該校（單位）員額，以避免訓額浪費。

三、本報名請學校軍訓室(或課外活動組)至教育部校安中心/表報作業區填報並完成初審核章，紙本郵寄至教育部，否則不予受理。

填寫後請親筆簽名：_____日期：_____

優先順序：_____ (請初審單位排訂優先順序)

初審：_____ 複審：_____

(大專校院軍訓室、課外組或縣市聯絡處) (本 部)

※依個人資料保護法，本人授權個資同意主辦單位使用。

附件二：

教育部 110 年度大專學生登山安全訓練裝備表

一、個人穿著：

序號	名稱	推薦材質	數量	屬性	備註
1	排汗長袖內衣	聚酯纖維	2	核	內層：排汗功能；第二件備用。
2	排汗內褲	聚酯纖維	2	核	內層：排汗功能；第二件備用。
3	排汗運動胸罩	彈性纖維	2	必	女性必備
4	排汗長褲	聚酯纖維	1	選	雨天或寒冷時備用。
5	保暖衣物襯衫	聚酯纖維	1	核	中層：保暖功能。
6	登山長褲	尼龍/混紡	1	核	中層：保暖功能。
7	防風防水雨衣	Gore-Tex	1	核	外層：防風雨；可用機車雨衣替代。
8	防風防水雨褲	Gore-Tex	1	核	外層：防風雨；可用機車雨衣替代。
9	風衣	化纖	1	選	替代雨衣作為防風夾克。
10	遮陽帽	Gore-Tex	1	必	一般鴨舌帽。
11	保暖帽	毛線或化纖	1	必	可準備 2 頂，一頂遮陽，一頂保暖。
12	頭巾	彈性纖維	1	選	亦可為童子軍領巾/可作為帽子替代。
13	保暖手套	毛線或化纖	1	必	高山易手腳冰冷得加強保暖
14	防水手套	Gore-Tex	1	選	雨中工作方需
15	排汗襪	彈性化纖	1	必	亦可用短絲襪替代
16	保暖襪	毛或聚酯	2	選	第二雙為睡覺或雨天或寒冷時備用
17	登山鞋/雨鞋	Gore-Tex	1	核	習慣穿雨鞋的亦可用雨鞋替代
18	防風防水綁腿	Gore-Tex	1	選	穿登山鞋者建議需有綁腿

二、個人裝備：

序號	名稱	推薦材質	數量	屬性	具備並妥善堪用者請打✓
1	大背包	耐磨化纖	1	核	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
2	睡袋	羽毛製	1	核	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
3	睡墊	泡棉/錫箔	1	必	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
4	登頂小背包	耐磨化纖	1	必	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
5	餐具	輕巧材質	1	必	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
6	頭燈	LED	1	必	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
7	指北針		1	必	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
8	地圖	等高線圖	1	必	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
9	登山杖	輕固金屬	2	必	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
10	大塑膠袋	黑厚垃圾袋	1	必	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
11	多功能刀	瑞士刀	1	必	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
12	行動糧 3 天份	高熱量食品		必	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
13	水壺	耐熱塑材	1	必	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
14	水袋或寶特瓶		1	必	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
15	證件相關			必	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
16	保溫瓶	合成金屬	1	選	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
17	防曬油		1	選	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
18	護脣膏		1	選	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
19	寬口空瓶	保特瓶	1	選	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
20	露宿袋	Gore-Tex	1	選	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
21	帳篷或天幕	含營釘營繩		隊	
22	地布			隊	
23	鍋具	4-6 人套鍋		隊	
24	擋風板	鋁箔片		隊	
25	山刀	銅門刀		隊	
26	瓦斯爐頭	EPI 系統		公	
27	瓦斯罐	高山用		公	
	其他：身分證、健保卡、行動電話及個人藥品等、紙筆、不使用化學清潔用品				

1. 「個人裝備」屬性分為核心、必要、參考三類：

- A. 核心裝備（核）：為保命和安全所需、必要中的必要，不可或缺的裝備。
- B. 必要裝備（必）：為與安全所需之必要裝備，缺少恐引發不必要的危險。
- C. 參考裝備（選）：為舒適需求之選用裝備，可以有其他替代性，非必須。

2. 「公共裝備」：為小隊共同使用之裝備：

- D. 小隊準備（隊）：由小隊內部自行協調後合力準備之。
- E. 公家準備（公）：由承辦單位提供，用畢後統一歸還。

決行層級：

意見及簽章

承辦單位

擬：

一、教育部檢送「110年度大專學生登山安全訓練實施計畫」，敬請轉知相關社團及相關人員並協助報名相關事宜。

二、轉貼學務處首頁校外訊息處周知。

三、陳閱後存查。

承辦人：

組長：

學務長：

課外活動組
計畫人員 陳政伶 0401
1539

學生事務處
課外活動組
組長 陳以德 0401
1636

學生事務處
學務長 周汎濤 0401
1859

會辦單位

校安中心(軍訓室)：

校安承辦人：

一、參加同學實施安全教育宣導。

二、協助校安通報。

軍訓室主任：

軍訓室
校安人員 王占魁 0401
1700

學生事務處
軍訓室主任 張松山 0401
1830

決行

副校長：

校長：

授權副校長
楊俊 0407
1603