

檔 號：

保存年限：

中國青年救國團 函

地址：10468臺北市中山區民權東路2段69號
承辦人：陳怡珊
電話：0225965858#365

受文者：高雄醫學大學

發文日期：中華民國111年3月23日

發文字號：青運字第1110000542號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文 (111032300006_1110000542_Attach1.docx)

主旨：檢送111年「救國團救生員檢定訓練班招生簡章」（如附件），請 貴校熱心推廣學生參加，請查照。

說明：

- 一、本辦法依據教育部「救生員資格檢定辦法」辦理，結訓後由本團遴派甄審辦理測驗，及格者核發救生訓練課程合格證書，據以報名體育署救生員考試，通過測驗者，將優先推薦至本團受託管理之運動中心任職。
- 二、報名方式：線上報名 <https://lifeguard.cyc.org.tw/>
- 三、聯絡人：陳怡珊小姐、電話：02-2596-5858#365

正本：國立政治大學、國立清華大學、國立臺灣大學、國立臺灣師範大學、國立成功大學、國立中興大學、國立中央大學、國立中山大學、國立臺灣海洋大學、國立中正大學、國立高雄師範大學、國立彰化師範大學、國立嘉義大學、國立高雄大學、國立東華大學、國立暨南國際大學、國立臺灣科技大學、國立雲林科技大學、國立屏東科技大學、國立臺北科技大學、國立臺北藝術大學、國立臺灣藝術大學、國立宜蘭大學、國立聯合大學、國立虎尾科技大學、國立臺南藝術大學、國立臺南大學、國立臺北教育大學、國立臺中教育大學、國立勤益科技大學、國立體育大學、國立臺北護理健康大學、國立高雄餐旅大學、國立臺灣體育運動大學、國立臺中科技大學、國立臺北商業大學、國立屏東大學、國立高雄科技大學、國立臺南護理專科學校、東海大學、輔仁大學學校財團法人輔仁大學、東吳大學、中原大學、中國文化大學、逢甲大學、靜宜大學、長庚大學、大葉大學、華梵大學、義守大學、世新大學、銘傳大學、實踐大學、朝陽科技大學、高雄醫學大學、南華大學、真理大學、大同大學、南臺學校財團法人南臺科技大學、崑山科技大學、嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學、樹德科技大學、

收文文號：1110002971

裝
訂
線

慈濟學校財團法人慈濟大學、臺北醫學大學、中山醫學大學、龍華科技大學、輔英科技大學、明新學校財團法人明新科技大學、長榮大學、弘光科技大學、中國醫藥大學、健行學校財團法人健行科技大學、正修學校財團法人正修科技大學、萬能學校財團法人萬能科技大學、玄奘大學、建國科技大學、明志科技大學、高苑科技大學、大仁科技大學、聖約翰科技大學、嶺東科技大學、中國科技大學、中臺科技大學、亞洲大學、開南大學、台南家專學校財團法人台南應用科技大學、遠東科技大學、光宇學校財團法人元培醫事科技大學、景文科技大學、中華醫事科技大學、東南科技大學、德明財經科技大學、明道學校財團法人明道大學、南開科技大學、中華學校財團法人中華科技大學、僑光科技大學、廣亞學校財團法人育達科技大學、美和學校財團法人美和科技大學、吳鳳學校財團法人吳鳳科技大學、環球學校財團法人環球科技大學、台灣首府學校財團法人台灣首府大學、中州學校財團法人中州科技大學、修平學校財團法人修平科技大學、長庚學校財團法人長庚科技大學、城市學校財團法人臺北城市科技大學、醒吾學校財團法人醒吾科技大學、南榮學校財團法人南榮科技大學、文藻學校財團法人文藻外語大學、華夏學校財團法人華夏科技大學、慈濟學校財團法人慈濟科技大學、致理學校財團法人致理科技大學、康寧學校財團法人康寧大學、宏國學校財團法人宏國德霖科技大學、崇右學校財團法人崇右影藝科技大學、台北海洋學校財團法人台北海洋科技大學、和春技術學院、南亞科技學校財團法人南亞技術學院、稻江科技暨管理學院、蘭陽技術學院、黎明技術學院、經國管理暨健康學院、大同技術學院、馬偕學校財團法人馬偕醫學院、法鼓學校財團法人法鼓文理學院、馬偕學校財團法人馬偕醫護管理專科學校、仁德醫護管理專科學校、樹人醫護管理專科學校、慈惠醫護管理專科學校、耕莘健康管理專科學校、敏惠醫護管理專科學校、育英醫護管理專科學校、聖母醫護管理專科學校、新生醫護管理專科學校、崇仁醫護管理專科學校、學校財團法人中華浸信會基督教台灣浸會神學院、臺北基督學院、台神學校財團法人台灣神學研究學院、臺北市立大學、海軍軍官學校、空軍軍官學校、陸軍軍官學校、空軍航空技術學院、國防醫學院、中央警察大學、國防大學、國立空中大學、國立臺東專科學校、大華學校財團法人敏實科技大學、國立臺東大學、國立澎湖科技大學、國立陽明交通大學、國立臺北大學、淡江大學學校財團法人淡江大學、亞東學校財團法人亞東科技大學、元智大學、中華大學學校財團法人中華大學、中華學生社團教育學會

副本： 2022/03/23 10:45:29

111 年救國團救生員檢定訓練班招生簡章

依據：教育部「救生員資格檢定辦法」辦理



- 一、指導單位：教育部體育署
- 二、主辦單位：中國青年救國團
- 三、承辦單位：救國團運動健康產業處
- 四、協辦單位：新北市永和國民運動中心、臺北市大安運動中心、桃園市八德國民運動中心
- 五、訓練日期：
 - (一) 第一梯：111 年 4 月 18 日至 4 月 29 日授課總時數為 50 小時。(新北市永和運動中心)
 - (二) 第二梯：111 年 5 月 9 日至 5 月 20 日授課總時數為 50 小時。(臺北市大安運動中心)
 - (三) 第三梯：111 年 9 月 19 日至 9 月 30 日授課總時數為 50 小時。(桃園市八德運動中心)
- 六、訓練時間：週一至週五，下午 18：00~22：00、週六至週日，上午 08：00~18：00。
- 七、訓練地點：新北市永和國民運動中心，臺北市大安運動中心，桃園市八德國民運動中心
- 八、報名資格：年滿十六歲；其未成年者，並應徵得法定代理人同意。
- 九、入訓測驗：200 公尺游泳（捷泳、蛙泳各 100 公尺），男性五分鐘內，女性六分鐘內完成，擇優錄取。
- 十、報名方式：線上報名自即日起至 4 月 8 日，
<https://lifeguard.cyc.org.tw/>
- 十一、報名繳交文件：
 - 附件一：填具報名表。(務必貼上大頭照)
 - 附件二：訓練契約書。
 - 附件三：同意書。
 - 附件四：健康申明表。
 - 附件五：檢核身分證正本，並附影本資料。
 - 附件六：繳交報名前三個月內健康檢查證明。
 - 報名費：錄取參加訓練者，應繳交訓練費 5,500 元，(費用不包括個人器材，服裝，餐費)。
- 十二、結訓測驗：結訓後由本團遴派甄審辦理測驗，及格者由本團核發救生訓練課程合格證書。



※聯絡人：陳怡珊小姐、電話：02-2596-5858#365 E-mail：lifeguard@cyc.tw
附件一：報名表

參加班別	YL00 - 救生員訓練班			編號	大頭照
姓名	中文		性別		貼相片處
	英文		血型		
出生年月日	民國 年 月 日		身分證字號		
學歷					
E-MAIL					
戶籍地址					
通訊地址					
服務機關					
連絡電話	電話	公：	家：		
	行動電話				
以下資料由招生單位填寫					
測驗編組	組別				
	水道				
測驗項目	捷泳 100 公尺		蛙泳 100 公尺		
成績					
測驗結果	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格		
總教練簽章					
備註					

救生員訓練班入訓測驗報到單					
編號	姓名	測驗編組		1. 測驗日期： 年 月 日 (時 分) 2. 測驗地點：永和/大安/八德運動中心游泳池。 3. 測驗時請攜帶泳裝及 身分證 。	
		組	水道		

附件二：救生員訓練契約書(含收退費基準及服務規定)

救生員訓練契約書

立契約書人：社團法人中國青年救國團

訓練機構：社團法人中國青年救國團（以下簡稱甲方）

受訓學員：（以下簡稱乙方）

參訓班別：111 年度第 期 班

乙方法定代理人：（乙方未滿十八歲者須法定代理人）

前開當事人基於確保訓練品質、訓練資源有效利用、保障受訓權益與維持訓練秩序等之需要，乙方經報名參加甲方開辦之救生員訓練。

甲、乙雙方同意在訓練期間簽立契約如下：

第一條、 甲方於訓練期間應對乙方之學科、術科訓練課程及操行辦理評量。

第二條、 乙方於受訓期間之請假，分為公假、病假、喪假，其要件如下：

一、公假：依法令規定應給予公假或因公務派遣者，檢具證明得請公假。

二、病假：因受傷、生病經檢具醫院、診所證明者，得請病假。

三、喪假：因下列親屬死亡，檢具證明得請喪假：

（一）父母、養父母、繼父母、配偶喪者。

（二）祖父母、子女、配偶之父母、配偶之養父母或繼父母喪亡者。

（三）兄弟姊妹、配偶之祖父母喪亡者。

乙方未依規定辦理請假時，均以曠課論。

乙方於受訓期間，請假時數合計逾全期訓練時數 10 分之 1（小數點無條件進位計算）者，乙方願無異議同意甲方為不得參加期末測驗之處理；

乙方於受訓期間，曠課時數合計逾全期訓練時數

12 分之 1（小數點無條件進位計算）者，乙方願無異議同意甲方

為退訓之處理；若乙方請假時數達退訓規定係因不可抗力事由者，

應檢具證明經甲方核可，得不予退訓。甲方就第一項所定假別，

得訂定請假之程序、檢具之文件及核准層級之規定。

第三條、 乙方於受訓期間有下列情形之一：

一、未經甲方同意辦理退訓或擅自離訓者。

二、依第二條、第三條規定，經甲方為退訓之處理者。

則乙方不得要求申請退費。

第四條、 乙方因個人因素欲申請退費者，向甲方提出書面申請後，甲方得依救生員訓練收費及退費標準辦理退費。

一、 收費標準

（一）訓練費：新台幣 5,500 元。

（二）場地費：依場地收費標準計算。

（三）費用開立繳費收據。

二、退費標準

欲申請退費者需填具「退費申請書」(附件)向本團提出申請，
連同繳費收據一併繳回。

1. 訓練費：

- (1)未如期辦理開班訓練費全額退還。
- (2)開訓前2周辦理退費，退還訓練費總金額3分之2。
- (3)開訓前1周辦理退費，退還訓練費總金額3分之1。
- (4)開班後不予退費。

3. 因個人因素曠課或遭退訓處分者，依違反訓練契約內容，
不予受理退費申請。

第五條、訓練期間甲方應為乙方辦理公共意外責任險投保事宜，其保險範圍及最低保險金額如下：

- 一、每一個人身體傷亡：新臺幣五百萬元。
- 二、每一事故身體傷亡：新臺幣三千萬元。
- 三、每一事故財物損失：新臺幣二百萬元。
- 四、保險期間內總保險金額：新臺幣六千四百萬元。

第六條、乙方經甲方依據第一條評量其訓練出勤狀況及期末考試皆合格者，
得申請核發訓練合格證明文件。

第七條、本契約甲方應明定之規定及相關訓練、管理規章，由甲方彙整編
印相關文件，並視為本契約之一部分，與本契約具同等之效力。
與本契約抵觸者，其抵觸部分以本契約為主。

甲方：社團法人中國青年救國團

代理人：

地址：

乙方：（簽章）

身分證號碼：

出生年月日：

戶籍所在地：

乙方法定代理人：（簽章）

（乙方未滿十八歲須法定代理人）

身分證號碼：

戶籍所在地：

中華民國 年 月 日

附件三：同意書

同意書

本人確知水肺潛水/水域救生等各種水上活動，是具有潛在危險性的活動，本人參加這些活動，並已悉其可能帶來的危險，在此同意自行負責一切所有傷害及意外與危險。

本人了解簽署此份文件，必須放棄對貴團有關的任何賠償要求，因此他們不需為我參加的各種水上活動所引發的個人傷害、財物損失及意外負任何責任。

本人已詳細閱讀此同意書，並完全瞭解水上活動是一項具有危險的活動，因此本人簽署此份同意書，聲明放棄所有民事訴訟及賠償權。

本人願意接受貴團之各項水域安全與救生訓練，並遵守規定服從教練指導，訓練完畢後，並願意隨時隨地為水域安全與救生義務教育服務。

立切結書人：_____

本人未滿法定 20 歲年齡，除均瞭解以上水域訓練的危險性外，並願遵守教練的指導，在監護人或法定代理人監督下簽署此份同意書。

立切結書人：_____

本人係立切結書人之法定代理人（監護人），除瞭解以上有關水域訓練之危險性及放棄法律責任之追訴，為立切結書人之將來，願同意其參加貴團所舉辦水域救生員訓練，在本人見證下簽署此同意書。

法定代理人（監護人）：_____

中華民國 年 月 日

附件四：健康申明書

救生員學員健康諮詢表

姓名				年齡	
身高	公分	體重	公斤	血型	型
緊急聯絡人		關係		緊急聯絡人電話	

1. 過去一個月來說，您認為您目前的健康狀況是？很好 好 不好
2. 過去一個月來說，您認為您目前的心理健康是？很好 好 不好
3. 過去一個月內，喝酒行為？ 不喝酒 時常喝酒
4. 過去一個月內，您曾在運動過程當中昏倒嗎？ 是 否
5. 過去一個月內，常覺得焦慮、憂鬱嗎？ 沒有 很少 時常
6. 過去一個月內，常覺得胸悶嗎？ 沒有 很少 時常

最近三年是否患有以下疾病或症狀	個人疾病史：勾選您本人曾患過的疾病 <input type="checkbox"/> 心臟疾病 <input type="checkbox"/> 哮喘 <input type="checkbox"/> 暈眩 <input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 腎臟病 <input type="checkbox"/> 懷孕 <input type="checkbox"/> 癲癇 <input type="checkbox"/> 甲狀腺 <input type="checkbox"/> 血友病 <input type="checkbox"/> 酒精中毒 <input type="checkbox"/> 低血壓 <input type="checkbox"/> 弱視 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 肺結核 <input type="checkbox"/> 皮膚過敏 <input type="checkbox"/> 紅斑性狼瘡 <input type="checkbox"/> 過敏(藥物/食物) <input type="checkbox"/> 心理或精神疾病 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 無
-----------------	---

最近三年曾經接受過的(重大)手術	<input type="checkbox"/> 是 _____ <input type="checkbox"/> 無
------------------	--

學員簽名	
------	--

未滿二十歲且未結婚者須法定代理人簽名	
--------------------	--

中華民國 年 月 日

註：健康諮詢表內容因涉及個人隱私，依個資法相關規定妥善保管

附件五：身分證影本資料

身分證 正面	身分證 反面
--------	--------

--	--

附件六：健康檢查

體格檢查項目(檢查內容須包含以下)

1. 視力：兩眼裸視力達〇·六以上者，且每眼各達〇·五以上者，或矯正後 兩眼視力達〇·八以上，且每眼各達〇·六以上者。
2. 辨色力：能辨別紅、黃、綠色者。
3. 聽力：能辨別聲響者。
4. 四肢：四肢健全無殘缺者。
5. 活動能力：全身及四肢關節活動靈敏者

課程表

日期	時間	訓練項目	訓練內容	認證時數	備註
D1 (一)	18:00 22:00	開訓 本團簡介 泳池安全	(1)編組、游泳能力測驗-1.5 (2)開訓典禮及運動中心簡介-0.5 (3)救生概論、救生員素養、職務、責任與態度、緊急事故處理程序-2	4	
D2 (二)	18:00 21:45	救生游法	蹬牆出發、抬頭捷、抬頭蛙、側泳、基本仰泳、基本潛泳	3.5	
D3 (三)	18:00 21:45	入水法	靜式、跑跳式、平跳式、跨跳式、高跳式	3.5	
D4 (四)	18:00 21:45	防衛法	單手阻擋、雙手阻擋、雙手下壓、單腳蹬離	3.5	
D5 (五)	18:00 21:45	解脫法	抓腕解脫、正面推肘、背面推肘、雙溺解脫	3.5	

D6 (六)	08:00 12:00	法律常識 性平教育 管理實務	(1) 泳池相關法規、救生員相關法律責任、相關案例說明-1 (2) 性別平等意識、性騷擾因應、性別職場倫理-1 (3) 游泳池顧客管理、泳池安全器具、設施設備安全維護與機房操作實務、衛生管理與水質檢驗實務操作-2	4	
	13:00 18:00	基本救生 自救求生	(1) 徒手、物援、拋擲、涉水 (2) 漂浮、韻律呼吸、踩水、求生游法、衣服 (3) 浮具製作、抽筋自解、藉物漂浮、保溫	5	長袖 上衣 與長 褲
D7 (日)	08:00 12:00	基本救命術	基本救命術概述、創傷、止血、包紮-3 運動中心常見傷害案例說明-1	4	帶大 毛巾
	13:00 18:00	基本救命術	心肺復甦術、AED操作、異物哽塞處理、復甦姿勢、水域頭、脊椎受傷理及搬運	5	
D8 (一)	18:00 21:45	接近法	預備動作緊急停游、正面接近、背面接近、水中接近、水底接近	3.5	
D9 (二)	18:00 21:45	帶人法	藉物帶人、抓衣領帶人、抓腕帶人、抱胸帶人、疲乏帶人	3.5	
D10 (三)	18:00 21:45	起岸法	淺水式：攙扶式、拖拉式、馬鞍式、馬蹬式、深水式：扶托式、直拉式水中頸椎傷害處理、浮水擔架搬運、分組練習	3.5	
D11 (四)	18:00 21:45	總複習	分組分科總複習	3.5	
D12 (五)	18:00 21:30	結訓測驗	(1) 學科測驗(救生概論、泳池安全常識、急救)-30min (2) 術科測驗(救生游泳、求生游泳、救生技術) (3) 救生技術應用能力	3.5	
總時數 53.5 小時					

- 1、本課程授課總時數 53.5 小時。
- 2、受訓期間不得無故缺席、遲到、早退、請假應事前辦理。缺課者應補足未上課科目，否則不得參加測驗。
- 3、本團保留依課程現況需求進行調整。

高雄醫學大學 公文簽辦單

裝

主旨	檢送111年「救國團救生員檢定訓練班招生簡章」(如附件)，請 貴校熱心推廣學生參加，請查照。			
----	--	--	--	--

來文	機關	中國青年救國團	收文	日期	111/03/23
	日期	111/03/23		字號	1110002971
	字號	青運字第1110000542號			
	速別	普通件			

意見及簽章

承辦單位	<p>擬：</p> <p>一、中國青年救國團辦理111年「救國團救生員檢定訓練班」活動，敬請協助公告周知。</p> <p>二、轉貼學務處首頁校外訊息處周知。</p> <p>三、陳閱後存查。</p> <p>承辦人： 組長：</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; display: flex; align-items: center;"> <div style="font-size: 8px;">課外活動組 計畫人員</div> <div style="font-size: 12px; font-weight: bold; margin: 0 5px;">陳政伶</div> <div style="font-size: 10px;">0323 1702</div> </div> <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; display: flex; align-items: center;"> <div style="font-size: 8px;">學生事務處 課外活動組 組長</div> <div style="font-size: 12px; font-weight: bold; margin: 0 5px;">陳昭彥</div> <div style="font-size: 10px;">0324 1820</div> </div> </div>				
------	---	--	--	--	--

會辦單位					
------	--	--	--	--	--

決 行	<p>學務長：</p> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center; margin-bottom: 10px;"> <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; display: flex; align-items: center;"> <div style="font-size: 8px;">學生事務處</div> <div style="font-size: 12px; font-weight: bold; margin: 0 5px;">汪宜霽</div> <div style="font-size: 10px;">0324 1822</div> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; display: flex; align-items: center;"> <div style="font-size: 8px;">分層負責授權 學務處專用章</div> <div style="font-size: 10px; margin-left: 5px;">0324 1822</div> </div> </div>				
-----	--	--	--	--	--

訂

線