



檔 號：

保存年限：

社團法人中華民國牧愛生命協會 函

地址：高雄市鼓山區濱海二路 23-2 號
聯絡方式：07-5218931 傳真：07-5613218
e-mail：love.farming@msa.hinet.net
聯絡人：陳美鴻 社工員

受文者：高雄醫學大學

發文日期：中華民國 114 年 08 月 29 日

發文字號：一一四牧生字第 114066 號

速別：普通

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：「守護生命青年志工團」海報

主旨：因應國內兒童青少年逐年攀升之高自殺率，本會擬推動「守護生命青年志工團」，請 貴校 協助轉知並鼓勵學生報名，共同加入守護社區兒少的行列，請 查照。

說明：

一、根據衛生福利部統計，113 年自殺死亡人數達 4,062 人，較前一年增加 4.2%，再度列為十大死因之一，其中 15-24 歲自殺率達每十萬人 11.9 人，創歷年新高，自殺為該年齡層第二大死因，顯示兒童青少年的自殺議題日益嚴峻，亟需重視。

二、本市 113 年自殺高風險個案通報量達 6,090 人次，較前一年成長逾 900 人，15-24 歲族群占 26.6%，此數據反映出兒少面臨多重壓力情境，若缺乏足夠的支持系統，兒少極易陷入孤立無助的處境，進而導致心理健康惡化，甚至出現自我傷害行為；而根據家扶基金會與兒童福利聯盟的調查結果，超過 50% 的兒少在面對情緒困擾時，傾向尋求同儕或朋友協助，而非向學校輔導老師或教育專業人員求助。

三、本會長期致力於自殺防治工作，擬推動「守護生命青年志工團」，透過培訓及服務，培養學生成為同儕支持的情緒調解者，建立同儕支持網絡，陪伴青少年面對情緒困擾與壓力，促進心理健康，降低心理危機發生風險。

四、惠請 貴校週知上述資訊，鼓勵學生加入「守護生命青年志工團」。

五、活動詳情，詳參附件海報。

正本 高雄醫學大學
副本 社會秘書處
理事長謝慶漳



牧愛生命青年志工團

讓我陪陪你- 青春守護者

社團法人中華民國牧愛生命協會

青年志工招募

我們相信，陪伴是一種力量

9/27，一起學會傾聽、辨識求救訊號、正確的幫助
讓我陪陪你-青春守護者志工培訓開放報名中
孩子幫孩子，把希望留在彼此身邊

「青春守護者」志工專業訓練

- ✓ 9/27(六)13:00-17:00 職前訓練
- ✓ 牧愛生命協會 (鼓山區濱海二路23-2號)
- ✓ 自助助人 × 同儕陪伴 × 危機辨識 × 資源轉介



名額有限
想守護就現在

任務內容

擔任同儕的「情緒調解者」，傾聽與陪伴同儕
提供初步情緒支持，協助資源轉介
學習自我照顧，培養助人者健康與穩定的心態
主動關懷，參與校內生命教育與心理健康活動

相關福利

培訓證書
服務時數證明
專屬督導支持

加入我們

報名電話：07-5218931

報名網址：<https://reurl.cc/GNkKAW>

