

社團法人台中市基督教青年會(YMCA) 函



403 台中市西區三民路一段 174 號 B1

姓名：林語萱

電話：(04) 22296746

傳真：(04) 22209343

電子信箱：ymcaworkcamp@tcymca.org.tw

受文者：如正本單位

發文日期：中華民國 115 年 3 月 16 日

發文字號：中青字第 115005 號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：活動簡章一份、海報一份

主旨：本會辦理 2026 年度暑假國際志工服務學習活動，敬請貴校協助公告並推薦
優秀學生參與，請查照。

說明：

- 一、YMCA 為合法立案之法人機構，長期關懷全世界各角落的弱勢人民，組織年輕人參與各項志願服務工作，關懷弱勢，培養國際公民的理念，鍛鍊跨國合作的能力。
- 二、本會服務地區為肯亞、斐濟、尼泊爾、蒙古、柬埔寨、泰國、寮國、馬來西亞、菲律賓及斯里蘭卡等地區。工作內容主要為兒童服務、簡易工程、身心障礙及老人、婦女等弱勢關懷。
- 三、免費公益講座合作
本會可配合貴校辦理免費公益講座，分享「青年培力」、「國際志工價值」或依需求客製化主題，講座時間 60 - 120 分鐘，歡迎預約。
- 四、團體包團或個別志工服務需求
本會可配合各校系國際志工活動需求，協助規劃執行各種相關之活動，歡迎洽詢。
- 五、本會聯絡電話 04-22296746 / ymcaworkcamp@tcymca.org.tw (青年部 林語萱 專員)。
活動詳細內容歡迎參閱本會官網 <http://gatn.tcymca.org.tw/>
(線上預約講座：<http://gatn.tcymca.org.tw/introduction/Speechinvitation.html>)
- 六、檢附本年度海報、活動簡章，歡迎協助張貼公告並鼓勵貴校學生參與。

正本：全台各地區大專院校系所、高中職

社團法人台中市基督教青年會(YMCA)

理事長

吳忠宏

2026 暑假 YMCA 國際海外志工服務計畫 活動簡章



YMCA 國際海外志工 不只是國際志工

1. 不只是短期的服務

藉由建立或強化在地服務體系，讓服務量能夠持續，這個影響力將綿延久遠，從 1844 年至今，全世界已經建立起超過 7000 個服務據點。

2. 不只是侷限在台灣年輕人的付出

我們也鼓勵當地年輕人站出來與我們攜手同工，你將有機會跨越出文化的界線，認識一群年紀相仿的當地夥伴，這些都將成為你一輩子的好朋友。

3. 不只是一段旅行，同時也是一段難忘的生活體驗

海外志工的許多團隊將深入當地社區，甚至部分梯對會住到村民家中，與村民共同生活，我們將與這塊土地進行一場刻骨銘心的對話。

4. 不只看見不一樣的世界，也認識不一樣的自己

服務的過程是辛苦的，生活的環境簡樸自然，在這個過程中你將重新審視文明與不文明的差別不在物質，而在精神，透過這段過程，你將發現你的潛力超出想像。

歡迎您現在就加入 2026 暑假 YMCA 國際海外志工的行列，一起投入服務吧！

【招募對象】

滿 15 足歲以上在學學生、社會人士，身心健康、年齡無上限限制！

願意以開放心胸，對世界抱有熱情及好奇，願意配合訓練、各項籌備以及服務內容者。

【服務內容】

服務內容隨著各國、每團的時空背景以及當地需求，每一次都不盡相同，大致由這幾個部分組成：

一、兒童服務

帶領孩子們透過遊戲、互動中學習。依參與者個人自身背景、興趣準備簡單的教案，將這些內容帶到國外給當地的小朋友。

任何課程皆可以實行，簡易科學課、手工藝、摺紙、音樂、跳舞、足球、中英文教學，帶給當地孩子不一樣的陪伴。



二、基礎工程

依當地需求，協助進行簡易的工程。簡單的油漆、混水泥、建立圍籬等項目。

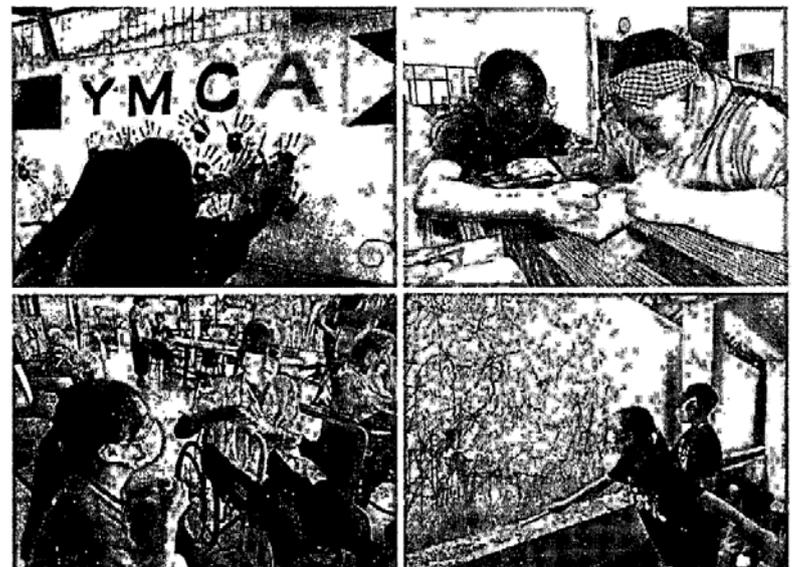
比較大型需要技術的工程都會有當地的工班協助指揮。內容並不會是太危險或高強度的，畢竟我們不是建築專業，讓專業評估我們能夠幫忙的地方，在能力所及盡全力幫忙！



三、社區服務

除了兒童服務外，部分梯隊會依照服務地點的特性與需求進到社區服務。

團隊曾經去過斯里蘭卡的身障中心、馬來西亞的羅興亞難民中心、彩繪學校牆壁，抑或是進到當地老人院、孤兒院、安養中心、垃圾村等。



四、文化交流

深入當地，與當地青年交流彼此建立深刻情感。

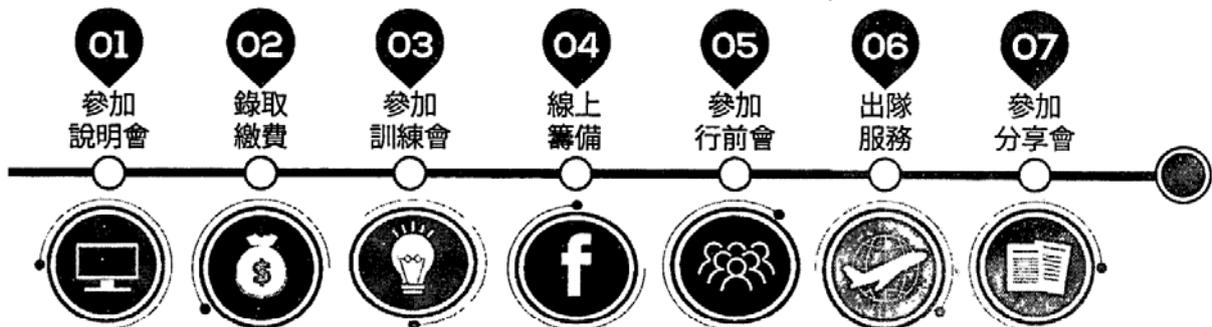
部分團隊會有 HOME STAY，住在當地人的家裡與家人一起早起、一起用餐、一起生活。而在世界的角落，我們也有了另一個家。



【報名流程】



YMCA國際海外志工報名流程



流程	詳細內容
1	<p>說明會</p> <p>實體說明會 現場說明會→現場面談→寄發錄取通知 (實體說明會於北中南陸續開放不同場次)</p> <p>線上說明會 全程觀看線上說明會影片→營長電話面談(04-2229-6746)→寄發錄取通知</p>
2	<p>錄取繳費</p> <p>送出報名表資料後，將於 2-3 天收到錄取通知信件，並請於 7 天內完成繳費匯款，繳交個人資料完成報名手續。</p>

3	訓練會	<p>參與訓練會，更深入了解計畫內容與同伴認識建立團隊精神。(所有參加者須參加)</p> <p>*2026 暑假國際海外工訓練會* 2026/05/24 (七月份團隊) 2026/06/28 (八月份團隊)</p> <p>地點：台中 YMCA 三民會館 (台中市西區三民路一段 174 號 B1)</p>
4	線上籌備	<p>團隊建立社團 Facebook、LINE 群組進行籌備，發佈重要訊息、撰寫企劃與繳交資料等。</p>
5	行前會	<p>領取物資、繳交稅金、驗收籌備成果、出發前由營長針對該團隊分享注意事項等重要工作。(所有參加者須參加)</p> <p>*2026 暑假國際海外工訓練會* 2026/06/13 (七月份團隊) 2024/07/18 (八月份團隊)</p> <p>地點：台中 YMCA 三民會館 (台中市西區三民路一段 174 號 B1)</p>
6	出隊服務	<p>團隊依照出團日直接於機場集合</p>
7	分享會	<p>領取服務證書、完成影音資料及心得報告繳交(所有參加者須參加)</p> <p>*2026 暑假國際海外工分享會* 2026/09/13 (所有團隊)</p> <p>地點：台中 YMCA 三民會館 (台中市西區三民路一段 174 號 B1)</p>

活動費用包含



機票



交通



住宿



部分膳食



訓練



旅責險
500萬



當地支援服務



深度探訪

活動費用不包含



個人花費及2-3次
街市探訪自費餐



機場稅及燃油附加費
依照航程及油價變動
調整以開票當天為主



護照及各國
簽證費用

YMCA國際海外志工 2026暑假海外梯隊

梯次	梯次	日期	週數	服務地點	服務內容	附估(港幣/油幣)	預算範圍	服務時間	行前會	返學會
七月梯次	1. 菲律賓P	7/1-7/10	10	Pangasinan/Dagupan city	社區服務 / HOMESTAY / 青年交流 / 海島生態	2,800 3,300半島價 31,800	2500-3500			
	2. 尼泊尔	7/1-7/11	11	Rajbiraj	HOMESTAY體驗 / 村務服務 / 兒童活動	58,800 5,300半島價 57,800	11000-13000			
	3. 菲律賓S <small>(新加坡直飛來回機票)</small>	7/1-7/16	16	San Pablo city	社區服務 / HOMESTAY / 新加坡-香港-菲律賓四國文化交流	2,800 3,300半島價 31,800	2500-3500	5月24日 (日)	6月13日 (次)	9月13日 (日)
	4. 馬來西亞	7/1-7/20	10	Butterworth	探與亞裔民 / 社區服務 / 在地體驗	29,900 3,300半島價 38,900	3000-6000	0900-1800	1230-1800	0900-1800
	5. 新加坡	7/14-7/24	11	Moratuva	社區服務 / 服務工程 / 在地體驗	49,800 3,300半島價 48,800	11000-13000	台申YMCA 三民會館	台申YMCA 三民會館	台申YMCA 三民會館
	6. 泰國	7/21-7/30	10	蘇梅島	部落服務 / 青年交流 / 網卡文化研習	24,900 3,300半島價 33,900	3000-7000			
	7. 肯亞	7/24-8/4	12	Nairobi 奈羅比	兒童服務 / 社區服務 / 馬賽馬拉(動物大遷徙)	138,000 3,300半島價 133,000	21000-23000			
八月梯次	8. 越南	8/1-8/10	10	Luang Prabang	村務服務 / 兒童活動 / 越波邦文化遺產	29,800 3,300半島價 38,800	9500-11000			
	9. 埃塞	8/7-8/17	11	邁爾巴那 / Eldoret	兒童活動 / 青年交流 / 草原風光	65,800 3,300半島價 64,800	6000-8000	6月28日 (日)	7月18日 (次)	9月13日 (日)
	10. 斐濟	8/7-8/18	12	Suva 蘇瓦	HOMESTAY / 兒童服務 / 青年交流 / 斐濟文化體驗	68,800 3,300半島價 67,800	3000-13000	台申YMCA 三民會館	台申YMCA 三民會館	台申YMCA 三民會館
	11. 菲律賓	8/15-8/24	10	Philippines Cebu	社區服務 / 兒童服務 / 青年交流	33,800 3,300半島價 32,800	2500-3500			
八月梯次	12. 馬來西亞 親子團	8/15-8/22	8	檳城	探與亞裔民 / 社區服務 / 親子共學 / 在地體驗	29,800 3,300半島價 38,900	3000-6000	6月28日 (日) 0900-1800	7月18日 (次) 1230-1800	9月13日 (日) 0900-1800

以上行前/天/ 宿舍費/車位/油費/保險/機票/ 機場稅/燃油附加費/簽證/護照費/ 機票費用以開票為主