

檔 號：

保存年限：

## 國立臺灣師範大學 函

地址：10610臺北市和平東路一段162號

聯絡人：張伊寧

電話：02-77341876

電子郵件：yiningch0201@gmail.com

裝

受文者：高雄醫學大學

發文日期：中華民國106年6月26日

發文字號：師大公領字第1061015823號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：活動簡章 (310902000Q0000000\_1061015823-0-0.pdf)

主旨：本校受教育部體育署委託辦理「106-107年度山野教育推廣實施計畫」，擬辦理「106年全國大專院校登山社團戶外領導人才研習營」，惠請轉知所屬之登山相關社團與涉及山野活動相關科系人員，請查照。

訂

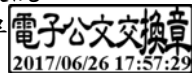
說明：

- 一、旨揭活動為體育署委託辦理「106-107年度山野教育推廣實施計畫」項下活動之一。
- 二、本研習參與對象為具有登山經驗之大專院校登山社團幹部以及與山野環境教育、戶外休閒相關系所學生或其他喜愛登山活動之在學學生，其餘相關資訊與報名方式煩請參照本文附件。
- 三、惠請轉知貴校師生，如有疑義請洽本案陶楷鈞先生或張伊寧小姐，聯絡電話02-7734-1876。

線

正本：公私立大專校院

副本：教育部體育署



校長 張國恩

收文文號：1060006912

# 教育部體育署 106 年全國大專院校登山社團 戶外領導人才研習營（第一梯）報名簡章

## 一、依據

教育部體育署 106 年 5 月 31 日臺教體署秘（二）字第 1060016354 號函辦理。

## 二、目的

培育大專登山社團戶外領導人才並導向服務/推廣活動，及社團經營能力。

## 三、辦理單位

（一）主辦單位：教育部體育署

（二）承辦單位：國立臺灣師範大學公民教育與活動領導學系

## 四、研習對象

（一）對象：

1. 具有登山經驗之大專院校登山社團幹部為優先。
2. 大專院校與山野環境教育、戶外休閒相關系所學生或其他喜愛登山活動之在學學生。

（二）預計招收人數：30 人（僅報名室內課者預計錄取 20 名）

## 五、研習日期與地點

（一）研習日期：106 年 8 月 7-12 日（星期一~六）（若延期則另公告之）

（二）研習地點：

1. 室內課：國立臺灣師範大學誠 10 樓公領系教室
2. 室外課：宜蘭縣大同鄉加羅湖區域（如因不可抗拒因素需更換地點，則另公告之）

## 六、研習進行方式

（一）本研習為培育大專登山社團戶外領導人才，故 8/7-8/9 為室內課（課程表請見第九點），8/10-8/12 將於山區進行課程，將會歷經重裝健行、野外住宿、野外炊煮、背負團體飲用水以及裝備之歷程。

（二）參與本研習課程成員需具備下列條件：

1. 協助推廣山野教育：
  - A. 完訓返校後將返校協助社團辦理登山健行活動。
  - B. 協助中小學推展山野教育課程活動。
2. 身體狀況適合進行中程高山健行活動。
3. 願意以團隊合作方式進行野外課程，並能錄取後在工作人員協調下自主與其他團隊成員進行討論與行前準備。
4. 共同分攤團隊裝備之意願與能力：每位參與成員將共同分攤團體食材、裝備、飲用水。
5. 具備個人登山裝備及共同準備團體裝備能力（詳附件一）

## 七、報名資訊與資格審核方式

（一）報名日期：即日起至 106 年 7 月 14 日（星期五）中午 12 時。

（二）報名方式：

1. 請至 <https://goo.gl/9yfyRi> 填寫詳細報名資料，並請依照報名系統各項問題進行填

寫，此為報名審核重要依據之一。

(三)名額：

1. 正取 30 名，備取 5 名；(僅報名室內課者預計錄取 20 名)
2. 正取名單於 106 年 7 月 14 日下午 14:00 以 e-mail 和簡訊個別通知正備取學員。  
(未錄取者恕不個別通知)
3. 若備取者於 106 年 7 月 20 日 12:00 前尚未接獲遞補通知，則代表未遞補成功，請毋須再行等待。

(四)報名者於錄取後請務必協助填寫健康調查表。

(五)研習費用：免費，但請自行預備 8/7-8/9 之住宿與 8/10-8/12 三日份之午餐與行動糧。

(六)聯絡人：陶楷鈞 先生、張伊寧 小姐 (02)7734-1876 / 0905-665-600

電子郵件：[mountainedu2013@gmail.com](mailto:mountainedu2013@gmail.com)

## 八、其他事項

- (一)個人及團體裝備：請參考【附件一】。
- (二)研習課程免收費，但學生由學校或住宿地到報到地點之交通費用，由學員自理；請自行預備 8/7-8/9 之住宿與 8/10-8/12 三日份之午餐與行動糧。
- (三)此次三天兩夜戶外研習糧食由參與者討論分工，分組名單將於錄取後公布，食材購買費用由主辦單位支付。
- (四)如遇重大天然災害、災害管制發佈、颱風、豪大雨、公路坍方的不可抗力因素需延期或更改地點，將另行通知錄取之學員。
- (五)如遇錄取學員無法配合主辦單位規畫進行行前預備時或行前裝備整檢時未預備合宜裝備，基於登山與人身安全之考量，主辦單位有權婉拒學員繼續參與本活動。

## 九、研習課程表

室內課 8/7			
時間	活動內容	講師	備註
0815-0845	報到		國立臺灣師範大學
0845-0900	開幕式	主持人：陳永龍副教授	
0900-1200	登山資料蒐集與規劃 糧食規劃與準備 留守計畫	講師：蔡及文	
1200-1300	午餐/休息		大會提供午餐
1300-1500	地圖判讀	講師：蔡及文	
1500-1800	登山基礎安全-別讓自己迷失	講師：蔡繁燈	
1800-1900	晚餐/休息		大會提供晚餐
1900-2100	夜間課程	蔡及文&山野教育團隊	會師路線分組 給各組準備的建議
2100	解散		

室內課 8/8			
時間	活動內容	講師	備註
0845-0900	報到		國立臺灣師範大學
0900-1200	給我一個好的固定點： 淺談繩索系統使用	講師：劉文賢	
1200-1300	午餐/休息		大會提供午餐
1300-1600	山難防治觀念	講師：薛克昭	
1600-1700	綜合討論	山野教育團隊	
1700-1800	晚餐/休息		大會提供晚餐
1800-2100	夜間課程	山野教育團隊	各組報告規劃內容 糧食採買
2100	解散		

室內課 8/9			
時間	活動內容	講師	備註
0845-0900	報到		國立臺灣師範大學
0900-1200	登山醫療/登山輕量化	講師：李柏青	
1200-1300	午餐/休息		大會提供午餐
1300-1700	各組行前會議	山野教育團隊	
1700	散會		

戶外課 8/10-8/12			
時間	活動內容	講師	備註
8/10-8/12	戶外課-加羅湖會師	戶外課講師群： 1. 張國威 2. 王皓瑜 3. 張嘉榮	暫訂出發集合時間：8/10 日 0630-0700 出發集合地點：國立臺灣師範 大學大門口 8/12 預計 1800 前於宜蘭火車站 解散

#### 十、講師群介紹

- (一) **李柏青**：現台大醫院住院醫師，大學時跟隨週三隊林教授學習攀爬中級山、完成數條新路線探勘，包括前些年的屏風山新路，近幾年踏足百岳約七十餘座，對登山醫藥有相當興趣，並擔任小腳丫初階、中階登山訓練班登山醫藥講師。
- (二) **蔡及文**：台大登山社 OB，登山補給站站長，多年野外活動經驗，近年來致力推動戶外安全，開設多場戶外導航課程。
- (三) **蔡繁燈**：福爾摩沙山難預防協會，立志推廣山難預防，於各處講授登山基礎安全課程曾擔任消防山搜、義消民搜、特搜 定向定位電子地圖課程講師。
- (四) **劉文賢**：宜蘭大學登山社指導老師，登山、海外遠征、冰雪地技術、攀岩、溯溪專長，

攀登北美麥肯尼峰、中國與日本冰雪地形攀登多次。

- (五) **薛克昭**：台灣大學登山社 OB，曾自製『一定要知道的山防機制』的山難安全制度懶人包而在岳界瘋傳一時。
- (六) **王皓瑜**：世新大學登山社指導老師，戶外工作者。
- (七) **張國威**：靜宜大學登山社指導老師，戶外工作者，前段時間前往法國霞慕尼進行多次技術攀登而廣為岳界所知，文章散見於戶外探索等專業戶外雜誌。
- (八) **張嘉榮**：戶外工作者，致力於山林文史調查，2016 年在林務局支援下出版『1922 無盡藏-哈崙百年林業史』專書與紀錄片，具有多年山林探勘與調查經驗。

## 【附件一】戶外課個人裝備清單建議表

### 一、必要裝備（攸關安全，請務必確實備妥並攜帶。）

項目	主要功能與基本說明	打勾確認
睡袋	隔夜露營所需；一般化學纖維或羽毛睡袋均可。	
睡墊	隔夜露營所需隔絕地氣；錫箔或泡棉睡墊均可。	
大/中背包	建議大小：男 60-80 公升/女 40-60 公升(且需準備背包套)	
小背包	須裝得下水壺/雨具/外套/行動糧等輕裝行進物	
雨具	雨衣（兩截式雨衣，含雨褲）	
保暖衣物/毛帽	山上日夜溫差大；一般刷毛布料衣服、帽子。	
備用衣褲 1 套	濕了得以更換；上衣、長褲、內衣褲、襪子。	
鴨舌帽	可遮陽或擋毛毛雨，寬緣帽子尤佳	
水壺	耐熱塑膠或金屬為佳，亦可用 600cc 寶特瓶替代，建議行進水需有 1000cc。	
2000cc 空瓶	寶特瓶，裝公用水。	
環保餐具	1. 鋼杯或不易破的碗、2. 筷子或湯匙	
頭燈或手電筒	夜間活動照明用（LED 燈泡為佳）	

### 二、參考裝備（非關安全，但請攜帶以增加安全與便利性。）

項目	主要功能與基本說明	打勾確認
筆記本、筆	寫筆記、塗鴉畫畫～	
哨子	萬一走失時可吹哨求救（低音哨尤佳）	
指北針	戶外課程「定位」用，但得有實際操作經驗。	
地圖	由主辦單位提供小隊輔每人一份供學員參考	
防曬用品	山上紫外線強，注意防曬，避免曬傷	
個人藥品	營隊準備醫藥箱，個人特殊藥品請自行攜帶。	
身分證件	健保卡、身分證等一般身分證明文件。	
手機	緊急事故通連用	
輕便拖鞋	紮營後舒適用途，愈輕愈好。	
相機/望遠機	記錄用，輕便數位相機即可。	
登山杖	可用其他棍子或竹子代替	

### 三、團體裝備（以小隊為單位自行協調準備）

項目	主要功能與基本說明
爐頭	炊事用，數量依照小隊人數而定

瓦斯	炊事用，數量依照小隊人數而定
鍋具	炊事用，數量依照小隊人數而定
廚具	包含鍋鏟、湯勺、刀具
天幕/帳篷	數量依照小隊人數而定
地布	配合天幕使用
醫療包	每隊一包，主要以外傷用藥為主，個人內服藥需自行預備

### ※攜帶裝備注意事項：

活動出發前請務必留意山區天氣狀況，準備足夠的保暖衣物。但切記避免攜帶多餘物品而造成自己的負擔。活動進行期間，請儘量穿著運動衣褲（舒適、排汗材質），以及登山鞋、雨鞋或較防滑的運動鞋；切勿穿著牛仔衣褲。